

ふくじゅを地域の皆様に開放いたします。どなたでも、ご自由にお越しください!!

毎月第3日曜日

つどい場 ふくじゅ

8月20日(日)

10:00~14:00

場所：デイサービスセンターふくじゅ

ふくじゅカフェ

ふくじゅカフェセット 100円

各種お飲み物に、毎月変わる
ふくじゅカフェオリジナルの
お菓子やスイーツ 3種類が
ついたセットメニューです!!



※写真はイメージです。

ふくじゅの湯舟

入浴料 100円

10:00~12:00 女湯
12:30~14:00 男湯



※タオル、着替えはご自身で準備して下さい。
お子様のみの入浴はご遠慮ください。

椅子に座って楽々ヨガ

● 10:30~

※60分程度

参加費:500円/お一人様



●今月のテーマ

全体まとめて

(頭から足先まで整えましょう)

講師：社本千帆

日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ教師

ハンドマッサージ 無料

介護何でも相談会

『介護の悩みや疑問にお答えします』

■ お問合せ先

社会福祉法人ことぶき福祉会 地域ふれあい推進委員会
デイサービスセンターふくじゅ
(一宮市末広2丁目20番20号)

電話 0586-44-2910

送迎できます!

気軽にお問合せ下さい。